

" Групповая психотерапия: теория и практика "

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Хетрик С.В.

«01» января 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

" Групповая психотерапия: теория и практика "

Категория обучающихся: Цикл предназначен для специалистов, работающих в области групповой психотерапии, а также начинающих работу в этой сфере - при наличии опыта собственного участия в групповой работе.

Общая трудоемкость (час): 32 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекции	практ/сем	
1	<p>Лекционная часть.</p> <p>Определение психотерапии. Групповая динамика и ее процессы: цели, нормы, структура, сплоченность, напряжение, актуализация прежнего эмоционального опыта.</p> <p>Фазы развития психотерапевтической группы: фазный характер группового процесса; содержание и задачи фаз. Механизмы лечебного действия групповой психотерапии; сравнительный анализ механизмов лечебного действия групповой и индивидуальной психотерапии.</p> <p>Руководство психотерапевтической группой: роли, стили и ориентации группового психотерапевта.</p> <p>Обзор основных методов групповой психотерапии: групповая дискуссия, психодрама, психогимнастика, проективный рисунок, музыкотерапия.</p>	16	9	5	2
2	<p>Практическая часть.</p> <p>Дискуссии: «Плюсы и минусы групповой психотерапии»; «Использование группового потенциала в психотерапии».</p> <p>Анализ сложных случаев в работе психотерапевтической группы (на основании опыта слушателей в качестве ведущего и в качестве участника группы).</p> <p>Супервизия для ведущих психотерапевтических и тренинговых групп.</p>	10	5	3	2

	Завершающая встреча. Подведение итогов.	6	2	2	2
	Трудоемкость программы (всего)	32	26		6

Заместитель директора
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

